



Утверждаю:
 Заведующая МКДОУ детский сад № 6
 г. Володама
 Т.Н. Старук

Режим дня МКДОУ детский сад № 6 п. Волома на 2018-2019 учебный год

Режимные моменты	Ранний возраст от 1,5-2 лет	1-я младшая от 2-3 лет	2-я младшая от 3-4 лет	Средний возраст от 4-5 лет	Старший возраст от 5-6 лет	Подготовитель ная от 6-7 лет
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00-8.20	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к основной образовательной деятельности	8.45-9.00	8.40-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.08	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.40-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.35-11.15	9.30-11.20	9.40-11.45	10.00-12.00	10.00-12.10	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.45	11.20-11.50	11.45-11.20	12.00-12.20	12.10-12.35	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-15.00	11.50-15.00	11.20-15.00	12.20-15.00	12.35-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Непосредственно образовательная деятельность	15.20-15.28	15.15-15.25	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.45
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.28-16.00	15.25-16.03	15.30-16.05	15.35-16.05	15.40-16.05	15.45-16.05
Подготовка к полднику	16.00-16.20	16.03-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20
Полдник						
Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Уход домой						16.20-17.00